

**ISTITUTO COMPRENSIVO “S.GATTI”**

**LAMEZIA TERME – CATANZARO**

Proposta operativa per la cultura della solidarietà, organizzata

dall’Avis Provinciale di Catanzaro.



**Modulo: “STOP AL BULLISMO/ SI ALLA SOLIDARIETA”.**

**Classi interessate - 5<sup>^</sup> primaria**

**- 3<sup>^</sup> sec. di 1<sup>°</sup> grado**



**Referente**  
**Insegnante Esterina Scalise**

### PROSPETTO DATE INCONTRI.

<b>SCUOLA PRIMARIA</b>	<b>DATA INCONTRO</b>	<b>SCUOLA Sec di 1° GRADO</b>	<b>DATA INCONTRO</b>
• FEROLETO A.	15/03/2016 8:20- 11:20	• GATTI – L.T	08/03/2016 8.20- 11.20
• PIANOPOLI	18/03/2016 8:20- 11:20	• FEROLETO A	04/04/2016 10:20 13:20
• A.MANZI	08/04/2016 8:20- 11:20	• PIANOPOLI	06/04/2016 9:00- 12:00

- Unico incontro di 3 h CIRCA nelle proprie sedi scolastiche.

## **Al Dirigente Scolastico I.C. "Gatti " Lamezia Terme.**

**Oggetto:** Relazione relativa alla proposta operativa per la cultura della solidarietà.  
Modulo "Stop al bullismo " / si alla solidarietà.

Il progetto relativo all'oggetto è stato presentato dall'Avis Provinciale di Catanzaro e portato nel nostro istituto dall'insegnante Esterina Scalise operante nella scuola primaria "A. Manzi" di codesto I.C., nonché segretaria dell'Avis Comunale di Lamezia terme, coadiuvata dal Dott. Prof. Giuseppe Bianco, sociologo e referente esperto del progetto.

Premesso che da molto tempo ormai è stata ravvisata la necessità di introdurre nella scuola l'educazione alla salute. Va ricordato che, secondo la definizione OMS, la salute non è soltanto assenza di malattia ma benessere psicologico, relazionale e sociale. Va da sé che l'educazione alla salute non possa essere interamente delegata a figure sanitarie, ma vada realizzata nell'integrazione tra diverse professionalità. Motivo in più è la consapevolezza che il disagio manifestato nella scuola ha radici anche psicologiche e sociali, e che ogni forma di benessere dipende da scelte, stili di vita, modalità di relazione che si costruiscono molto oltre il livello puramente informativo.

Con questo modulo l'Avis intende portare avanti i seguenti obiettivi:

- **Aumentare la conoscenza di questa problematica sociale (anche mediante l'uso di slide, documenti video e storie reali).**
- **Favorire il riconoscimento identificando i confini tra scherzo -litigio-bullismo-reato.**
- **Sviluppare la riflessione sul tema dei valori dell'amicizia, dell'accettazione dell'altro della diversità, delle alleanze rispetto a obiettivi comuni.**
- **Prevenire e ridurre il fenomeno del bullismo nelle scuole.**
- **Far assumere responsabilità ai ragazzi nelle relazioni tra i pari.**

Nel nostro Istituto ha interessato 71 alunni delle classi 5<sup>a</sup> della Scuola Primaria e 63 alunni della 3<sup>a</sup> Scuola Secondaria di Primo Grado dei plessi : "A. Manzi" , "Gatti" di Lamezia Terme , Feroletto Antico e Pianopoli.

Durante le attività laboratoriali, il referente dell'Avis ha presentato l'associazione cercando di portare avanti il discorso della donazione come atto di solidarietà gratuita verso chi ha bisogno.

A seguito il dott. Giuseppe Bianco ha presentato il problema attraverso un video dal quale è scaturita una lezione frontale partecipata, accompagnata da tecniche di comunicazione quali l'utilizzo del "brain storming".

Partendo dalle riflessioni dei ragazzi, il trainer ha tracciato un percorso metodologico orientato alla coscientizzazione del fenomeno del "bullismo", attraverso l'analisi e la drammatizzazione delle dinamiche inconse dei soggetti interessati. Il percorso si è sempre concluso con lo stimolo di alcune risorse interne, orientate al consolidarsi dell'intelligenza emotiva e della leadership personale ed alla proposta condivisa, di alcune strategie orientate alla gestione "evoluta" del fenomeno.

I risultati sono stati altamente positivi.

A fine intervento è stato somministrato un questionario individuale, nel quale i ragazzi hanno risposto anonimamente e con tranquillità.

E' stato inoltre distribuito un vademecum su alcune "dritte" per non "bullare" , né essere bullato.

I dati emersi dal monitoraggio sono stati raccolti per classe e "resi" alle insegnanti interessate per le dovute riflessioni.

Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed-back su scala provinciale.

Lamezia Terme, 16 Aprile 2016

L'insegnante referente.  
Esterina Scalise

Allegati: Moduli test raccolta dati, vademecum, lavori prodotti ( materiale fotografico cd... )

### QUESTIONARIO SUL BULLISMO (scuola primaria cl. 5<sup>^</sup>)

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi si/no/qualche volta

#### RISULTATI RELATIVI ALLE CLASSI 5<sup>^</sup>

N°	Alunni monitorati con risposte affermative	27alunni		26 alunni		18 alunni		71 alunni	
		SI	Qualche volta	SI	Qualche volta	SI	Qualche volta	SI	Qualche volta
		MANZI		PIANOPOLI		FEROLETO		TOTALE	
		SI	Qualche volta	SI	Qualche volta	SI	Qualche volta	SI	Qualche volta
1.	Ti hanno mai fatto dei dispetti a scuola a casa o durante il percorso casa-scuola?	4	3	9	8	4	5	17	16
2.	Qualcuno ti ha fatto male (picchiato, dato spintoni, fatto cadere,...)?	7	5	9	3	2	3	18	11
3.	Qualcuno ti ha insultato o detto brutte cose?	8	7	11	8	4	5	23	20
4.	Qualcuno ha preso le tue cose di nascosto o le ha rubate?	7	5	1	5	2	3	10	13
5.	Qualche volta ti sei sentito escluso e isolato?	8	5	9	8	5	3	22	16
6.	Sono state dette bugie su di te?	9	5	6	7	4	2	19	14
7.	Qualcuno ti insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	5	2	6	3	3	4	14	9
8.	Qualcuno ti provoca, ti scrive biglietti offensivi, mette in giro bugie su di te?	3	4	2	2	1	3	6	9
9.	Qualcuno ti minaccia di picchiare te o qualcuno a cui vuoi bene?	3	2	3	3	0	4	6	9
10.	Qualcuno cerca di convincere i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	3	3	4	4	0	2	7	9
11.	Ti hanno preso in giro (per il colore della tua pelle, per il tuo aspetto fisico, per i tuoi risultati a scuola, sulla tua famiglia, perché non sei bravo nei giochi, nelle attività sportive, ...)?	6	3	8	4	1	5	15	12

IL QUESTIONARIO È ANONIMO, PERTANTO, PUOI RISPONDERE CON TRANQUILLITA'

- Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed- back su scala provinciale.

Copia per la classe

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi si/no/qualche volta

**RISULTATI: CLASSE 4<sup>^</sup> - 5<sup>^</sup> Primaria "A. MANZI" Lamezia Terme**

	Alunni monitorati con risposte affermative	27alunni	
		Si	Qualche volta
1.	Ti hanno mai fatto dei dispetti a scuola a casa o durante il percorso casa-scuola?	4	3
2.	Qualcuno ti ha fatto male (picchiato, dato spintoni, fatto cadere,..)?	7	5
3.	Qualcuno ti ha insultato o detto brutte cose?	8	7
4.	Qualcuno ha preso le tue cose di nascosto o le ha rubate?	7	5
5.	Qualche volta ti sei sentito escluso e isolato?	8	5
6.	Sono state dette bugie su di te?	9	5
7.	Qualcuno ti insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	5	2
8.	Qualcuno ti provoca, ti scrive biglietti offensivi, mette in giro bugie su di te?	3	4
9.	Qualcuno ti minaccia di picchiare te o qualcuno a cui vuoi bene?	3	2
10.	Qualcuno cerca di convincere i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	3	3
11.	Ti hanno preso in giro (per il colore della tua pelle, per il tuo aspetto fisico, per i tuoi risultati a scuola, sulla tua famiglia, perché non sei bravo nei giochi, nelle attività sportive, ...)?	6	3

- Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed- back su scala provinciale.

## Copia per la classe

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi si/no/qualche volta.

### **RISULTATI: CLASSE 5<sup>^</sup> Primaria – Feroletto Antico**

	Alunni monitorati con risposte affermative	N° 18 alunni	
		Si	Qualche volta
1.	Ti hanno mai fatto dei dispetti a scuola a casa o durante il percorso casa-scuola?	4	5
2.	Qualcuno ti ha fatto male (picchiato, dato spintoni, fatto cadere,..)?	2	3
3.	Qualcuno ti ha insultato o detto brutte cose?	4	5
4.	Qualcuno ha preso le tue cose di nascosto o le ha rubate?	2	3
5.	Qualche volta ti sei sentito escluso e isolato?	5	3
6.	Sono state dette bugie su di te?	4	2
7.	Qualcuno ti insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	3	4
8.	Qualcuno ti provoca, ti scrive biglietti offensivi, mette in giro bugie su di te?	1	3
9.	Qualcuno ti minaccia di picchiare te o qualcuno a cui vuoi bene?	0	4
10.	Qualcuno cerca di convincere i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	0	2
11.	Ti hanno preso in giro (per il colore della tua pelle, per il tuo aspetto fisico, per i tuoi risultati a scuola, sulla tua famiglia, perché non sei bravo nei giochi, nelle attività sportive, ...)?	1	5

- Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed- back su scala provinciale.

Copia per la classe

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi si/no/qualche volta.

**RISULTATI: CLASSE 5^ Primaria – Pianopoli**

	Alunni monitorati con risposte affermative	N°26 alunni	
		Si	Qualche volta
1.	Ti hanno mai fatto dei dispetti a scuola a casa o durante il percorso casa-scuola?	9	8
2.	Qualcuno ti ha fatto male (picchiato, dato spintoni, fatto cadere,..)?	9	3
3.	Qualcuno ti ha insultato o detto brutte cose?	11	8
4.	Qualcuno ha preso le tue cose di nascosto o le ha rubate?	1	5
5.	Qualche volta ti sei sentito escluso e isolato?	9	8
6.	Sono state dette bugie su di te?	6	7
7.	Qualcuno ti insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	6	3
8.	Qualcuno ti provoca, ti scrive biglietti offensivi, mette in giro bugie su di te?	2	2
9.	Qualcuno ti minaccia di picchiare te o qualcuno a cui vuoi bene?	3	3
10.	Qualcuno cerca di convincere i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	4	4
11.	Ti hanno preso in giro (per il colore della tua pelle, per il tuo aspetto fisico, per i tuoi risultati a scuola, sulla tua famiglia, perché non sei bravo nei giochi, nelle attività sportive, ...)?	8	4

- Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed-back su scala provinciale.

**QUESTIONARIO SUL BULLISMO**

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi V se è vero e F se è falso

**RISULTATI RELATIVI ALLE 3<sup>a</sup> scuola secondaria di Primo Grado)**

<b>N°</b>	<b>Alunni monitorati con risposte affermative.</b>	<b>24 alunni</b>	<b>20 alunni</b>	<b>19 alunni</b>	<b>Totale 63</b>
		<b>Gatti</b>	<b>Pianopoli</b>	<b>Feroleto</b>	
1.	c'è qualcuno a scuola a cui piace tormentarti?	3	2	4	9
2.	c'è qualcuno a scuola a cui piace prenderti in giro o deriderti?	1	6	2	8
3.	c'è qualcuno nell'ambiente in cui vivi a cui piace prenderti in giro o deriderti?	0	4	2	6
4.	c'è qualcuno intorno a te che considera divertente vederti sbagliare o farti male?	3	4	6	13
5.	c'è qualcuno che ti sottrae o danneggia oggetti che ti appartengono?	4	1	6	11
6.	c'è qualcuno a scuola che si arrabbia spesso con te?	5	0	1	6
7.	c'è qualcuno nell'ambiente in cui che si arrabbia spesso con te?	5	4	5	14
8.	c'è qualcuno intorno a te che ti accusa per le cose che gli vanno male?	2	2	5	9
9.	c'è qualcuno intorno a te che è vendicativo nei tuoi confronti se gli ha fatto qualcosa di spiacevole?	4	5	3	12
10.	c'è qualcuno intorno a te che nei momenti di svago o/e di gioco vuole essere sempre il vincitore?	10	6	13	29
11.	c'è qualcuno intorno a te che ricorre a minacce o ricatti per ottenere quello che vuole?	1	0	5	6
12.	c'è qualcuno intorno a te che t'insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	1	2	4	7
13.	è accaduto che qualcuno abbia fatto il prepotente con te o con qualche tuo amico?	5	12	15	32
14.	c'è qualcuno intorno a te che cerca di convincere anche i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	1	1	4	6
15.	c'è qualcuno intorno a te che minaccia di picchiare o di far del male te o qualcuno a cui vuoi bene?	0	7	3	10



Copia per la classe

**QUESTIONARIO SUL BULLISMO (scuola secondaria)**

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi V se è vero e F se è falso.

**RISULTATI - Scuola "S. Gatti" Lam.Terme 3<sup>^</sup>Sec. di 1<sup>o</sup> grado**

DI SEGUITO C'È UN TEST PER SCOPRIRE SE SEI "VITTIMA" DI UN "BULLO". RISPONDI V SE È VERO E F SE È FALSO METTENDO UNA X SULLA RISPOSTA.			
	<b>Ho monitorato le risposte affermative.</b>	<b>N° alunni 24</b>	
1.	c'è qualcuno a scuola a cui piace tormentarti?	V	3
2.	c'è qualcuno a scuola a cui piace prenderti in giro o deriderti?	V	1
3.	c'è qualcuno nell'ambiente in cui vivi a cui piace prenderti in giro o deriderti?	V	0
4.	c'è qualcuno intorno a te che considera divertente vederti sbagliare o farti male?	V	3
5.	c'è qualcuno che ti sottrae o danneggia oggetti che ti appartengono?	V	4
6.	c'è qualcuno a scuola che si arrabbia spesso con te?	V	5
7.	c'è qualcuno nell'ambiente in cui che si arrabbia spesso con te?	V	5
8.	c'è qualcuno intorno a te che ti accusa per le cose che gli vanno male?	V	2
9.	c'è qualcuno intorno a te che è vendicativo nei tuoi confronti se gli ha fatto qualcosa di spiacevole?	V	4
10.	c'è qualcuno intorno a te che nei momenti di svago o/e di gioco vuole essere sempre il vincitore?	V	10
11.	c'è qualcuno intorno a te che ricorre a minacce o ricatti per ottenere quello che vuole?	V	1
12.	c'è qualcuno intorno a te che t'insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	V	1
13.	è accaduto che qualcuno abbia fatto il prepotente con te o con qualche tuo amico?	V	5
14.	c'è qualcuno intorno a te che cerca di convincere anche i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	V	1
15.	c'è qualcuno intorno a te che minaccia di picchiare o di far del male te o qualcuno a cui vuoi bene?	V	0

- Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed-back su scala provinciale.

Copia per la classe

**QUESTIONARIO SUL BULLISMO (scuola secondaria)**

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi V se è vero e F se è falso.

**RISULTATI - Scuola - Pianopoli 3<sup>^</sup> Sec. di 1<sup>o</sup> grado**

DI SEGUITO C'È UN TEST PER SCOPRIRE SE SEI "VITTIMA" DI UN "BULLO". RISPONDI V SE È VERO E F SE È FALSO METTENDO UNA X SULLA RISPOSTA.			
	Ho monitorato le risposte affermative.	N° alunni 20	
16.	c'è qualcuno a scuola a cui piace tormentarti?	V	2
17.	c'è qualcuno a scuola a cui piace prenderti in giro o deriderti?	V	6
18.	c'è qualcuno nell'ambiente in cui vivi a cui piace prenderti in giro o deriderti?	V	4
19.	c'è qualcuno intorno a te che considera divertente vederti sbagliare o farti male?	V	4
20.	c'è qualcuno che ti sottrae o danneggia oggetti che ti appartengono?	V	1
21.	c'è qualcuno a scuola che si arrabbia spesso con te?	V	0
22.	c'è qualcuno nell'ambiente in cui che si arrabbia spesso con te?	V	4
23.	c'è qualcuno intorno a te che ti accusa per le cose che gli vanno male?	V	2
24.	c'è qualcuno intorno a te che è vendicativo nei tuoi confronti se gli ha fatto qualcosa di spiacevole?	V	5
25.	c'è qualcuno intorno a te che nei momenti di svago o/e di gioco vuole essere sempre il vincitore?	V	6
26.	c'è qualcuno intorno a te che ricorre a minacce o ricatti per ottenere quello che vuole?	V	0
27.	c'è qualcuno intorno a te che t'insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	V	2
28.	è accaduto che qualcuno abbia fatto il prepotente con te o con qualche tuo amico?	V	12
29.	c'è qualcuno intorno a te che cerca di convincere anche i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	V	1
30.	c'è qualcuno intorno a te che minaccia di picchiare o di far del male te o qualcuno a cui vuoi bene?	V	7

- Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed-back su scala provinciale.

Di seguito c'è un test per scoprire se sei "vittima" di un "bullo". Rispondi V se è vero e F se è falso.

### RISULTATI - Scuola Feroletto 3<sup>^</sup>Sec. di I° Grado

DI SEGUITO C'È UN TEST PER SCOPRIRE SE SEI "VITTIMA" DI UN "BULLO". RISPONDI V SE È VERO E F SE È FALSO METTENDO UNA X SULLA RISPOSTA.			
	Ho monitorato le risposte affermative.	N° alunni 19	
1	c'è qualcuno a scuola a cui piace tormentarti?	V	4
2	c'è qualcuno a scuola a cui piace prenderti in giro o deriderti?	V	2
3	c'è qualcuno nell'ambiente in cui vivi a cui piace prenderti in giro o deriderti?	V	2
4	c'è qualcuno intorno a te che considera divertente vederti sbagliare o farti male?	V	6
5	c'è qualcuno che ti sottrae o danneggia oggetti che ti appartengono?	V	6
6	c'è qualcuno a scuola che si arrabbia spesso con te?	V	1
7	c'è qualcuno nell'ambiente in cui che si arrabbia spesso con te?	V	5
8	c'è qualcuno intorno a te che ti accusa per le cose che gli vanno male?	V	5
9	c'è qualcuno intorno a te che è vendicativo nei tuoi confronti se gli ha fatto qualcosa di spiacevole?	V	3
10	c'è qualcuno intorno a te che nei momenti di svago o/e di gioco vuole essere sempre il vincitore?	V	13
11	c'è qualcuno intorno a te che ricorre a minacce o ricatti per ottenere quello che vuole?	V	5
12	c'è qualcuno intorno a te che t'insulta, ti fa fare cose che tu non vorresti fare, ti fa sentire uno stupido, ti fa stare male?	V	4
13	è accaduto che qualcuno abbia fatto il prepotente con te o con qualche tuo amico?	V	15
14	c'è qualcuno intorno a te che cerca di convincere anche i tuoi amici a isolarti e prenderti in giro?	V	4
15	c'è qualcuno intorno a te che minaccia di picchiare o di far del male a te o qualcuno a cui vuoi bene?	V	3

- Tutti i questionari sono ora al vaglio di una commissione di esperti che stipuleranno un feed-back su scala provinciale.

## VADEMECUM

### 5 DRITTE PER NON BULLARE NÉ PER ESSERE BULLATO

- **apri gli occhi: se c'è qualcuno che fa il bullo/a parlane con i tuoi genitori, con gli insegnanti, con le forze dell'ordine, con qualche adulto che pensi ti possa aiutare. Insieme è molto più semplice trovare una soluzione.**
- **durante l'intervallo e nel tragitto tra scuola e casa non ti isolare resta sempre vicino a qualcuno.**
- **s e ti capita di vedere qualcuno subire delle prepotenze chiedi sempre aiuto.**
- **inizia con il tuo comportamento a cambiare e invita i tuoi compagni a non sostenere il bullo ridendo o rimanendo a guardare, in questo modo aiuterai anche il bullo a capire che sta sbagliando.**
- **ricordati che "tu sei l'altro" le parole possono ferire più di quanto immagini, puoi fare qualcosa per cambiare e per aiutare tutti i ragazzi che ora non ci sono più!!! Non stiamo zitti.**

### **ECCO COSA FARE SE QUALCUNO FÀ IL BULLO NEI TUOI CONFRONTI:**

- **Cerca di farti vedere calmo e tranquillo, senza arrabbiarti o aver paura, anche se lo sei.**
- **Cerca di evitare cose che non desideri fare.**
- **Non pensare a quello che ti dice, anzi, pensa bene di te.**
- **Cerca di capire quando è preferibile andare via, evitando il bullo.**
- **Se non puoi evitarlo, di fronte alla sua violenza verbale, usa l'ironia (ti grida "Sei grasso come un maiale". Replica "Ti sbagli, assomiglio più ad una Balena").**
- **Se ti senti un po' solo cerca di farti nuovi amici, con loro sarò diverso.**
- **Racconta a qualcuno di cui ti fidi quello che sta succedendo (un insegnante, un amico più grande di te, i tuoi genitori).**
- **Non avere paura di dirgli quello che succede, non è colpa tua! Parlare con chi ti può aiutare è il modo migliore per risolvere la situazione.**
- **Non pensare che dicendolo a qualcuno andrai incontro a problemi peggiori, se chiedi aiuto allora non sei più da solo e potete pensare insieme a come risolvere questo problema.**
- **Spiega chiaramente che la situazione ti crea dei problemi e che per te è importante che venga fatto qualcosa.**
- **Continua a parlare di quello che accade finché non otterrai qualche cambiamento.**

**Non accettare che qualcuno sia aggressivo con te! Non è facile**